

明日のことなんか、分からない。  
進むべき道も、分からない。

でも、分かってる。  
本当はこんなもんじゃない。

わたしは、わたしのぜんぶを知りたい。

ひらけ、  
わたしの全開。



project

ZENKAI

powered by HASSYADAI social × TOYOTA

VOL.6

2026.01.10 - 2026.03.28



# 学歴・偏差値、不問。

## ABOUT

project : ZENKAIとは？

仲間との対話と小さな実践から、自分の可能性と未来を探る、  
15~18 歳向けのオンラインプログラム

### 出会い

普段出会いにくい、同じ悩みを共有する仲間、いつでも相談できる先輩、ワクワクして生きている大人との「出会い」がある。

### 相談

将来に関することならどんなことでも、チャットやビデオ通話で、いつでも「相談」できる。

### 発見

学校や家では出ていない、自分のいところを「発見」し、将来の選択のヒントを考える。

## SUPPORT

project:ZENKAI のプログラム

学生・社会人の先輩たちが、毎日の相談相手。

これからのこと、今のこと、昔のこと。  
普段まわりに言いにくいことも、高校生世代のとき、同じような悩みを抱えていた先輩たちが一緒に考えます。参加中に不安なことがあっても、なんでも伝えてください。

参加費は無料。必要なものも、スマホだけ。

どんな環境でも、どこに住んでいても、参加したい気持ちをあきらめなくていいように、誰もが安心して参加できるサポートをさせていただきます。通信環境に不安があるなど、なんでも相談に乗ります。



## SCHEDULE

プログラムのスケジュール

### DIG

仲間とともに、新しい自分と出会う

全国から参加する仲間たちとの小さなチャレンジの始まり。お互いへのインタビューを通して、自分と相手と、ただまっすぐ向き合い、掘りさげてみる。  
他人を知って、自分を知る。

### MEET

ZENKAI 人と出会う

自分で自分の人生を選び、広げ、世界をカイゼンしてきた大人の話を聞きまくる。先輩を通して、ワクワクする人生の歩み方を知る。

### SHARE

ワクワクする未来と出会う

考えたこと、やってみたことを、自分なりの言葉にして発表してみる。これまでを振り返り、共有し、自分の可能性が繋がる未来の在り処を知る。

※全てのプログラムは 18:00-20:00 で実施予定です

DAY1 2026.01.10

DAY2 2026.01.17

DAY3 2026.01.24

DAY4 2026.01.31 DAY7 2026.02.21

DAY5 2026.02.07 DAY8 2026.02.28

DAY6 2026.02.14 DAY9 2026.03.07

DAY10 2026.03.14

DAY11 2026.03.21

DAY12 2026.03.28

## VOICE

ZENKAI 参加者の声

両親でも、兄弟でも、

友達でもないけど、

安心できる人がいる場所。

私は、元々学校にはほとんど通っておらず、いわゆる不登校のような形になっていました。誰かと関わるのが苦手で、わからないことや不安が多くありました。ZENKAI に参加してからは、そのままの自分でも「大丈夫」と感じることができ、誰かと関わることで、一緒に過ごすことで得られる「幸せ」を、ZENKAI で初めて知ることができました。

「こんなに本気で、

悩みを一緒に考えてくれる人が  
いるんだ」と知った。

家庭の事情で週 5 のバイトで進学資金を貯めていて、1 人でお金で悩んでいました。そんな中、とりあえず参加した ZENKAI ではびっくりするくらい、みんなが自分のために動いてくれました。今は周りのサポートもあり、諦めていた大学にチャレンジを決めました。

ありのままの自分であることを、  
受け入れられる場所。

ZENKAI に出会う前の私は、将来に希望を持たず、毎日が不安でいっぱいでした。そんな私にとって ZENKAI は、弱さを受け入れ、ありのままの自分で行われる場所でした。ここで出会った人たちが、もう一度自分を信じる勇気をくれました。悩むことも、立ち止まることも、「それでいい」と思えるようになりました。

「大人って楽しいんじゃない？」

って、ちょっとだけ

将来が楽しみに。

大人って冷めてるというか、大変なイメージ。漠然と「大人になったらどうしたらいいんだ？」ってモヤモヤしてました。ただ、ZENKAI の人たちはみんな仕事と人生を楽しんで、学校や家族に話せないこともなか話せちゃう。「こんな大人っていいんだ」と「俺もなれるんじゃないか？」って気持ちで少し将来が明るくなりました。

## ENTRY

プログラムへの応募に関して

### 応募条件

学歴・偏差値、不問。

定員 100 名。

応募条件は、15~18 歳の方。※ 2007 年 4 月 2 日生まれ~2010 年 4 月 1 日生まれの方。

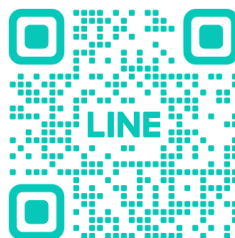
### 応募期間

一次募集：2025 年 11 月 7 日(金)~2025 年 11 月 29 日(土)

二次募集：2025 年 12 月 1 日(月)~2025 年 12 月 13 日(土)

※一次締め切りにて定員に達している場合は、二次募集を実施いたしません。

### 応募方法



応募は公式 LINE から！

※公式 LINE で届いたフォームへの提出をもって応募完了となります  
※選考方法は、抽選にて参加者の決定をさせていただきます