

明日のことなんか、分からない。
進むべき道も、分からない。

でも、分かってる。
本当はこんなもんじゃない。

わたしは、わたしのぜんぶを知りたい。

ひらけ、
わたしの全開。



project:

ZENKAI

powered by HASSYADAI social × TOYOTA

VOL.5

2024.09.21 - 2024.12.07

学歴・偏差値、不問。

ABOUT

project : ZENKAI とは？

仲間との対話と小さな実践から、自分の可能性と未来を探る、
15~18 歳向けのオンラインプログラム

出会い

普段出会いにくい、同じ悩みを共有する
仲間、いつでも相談できる先輩、ワクワク
して生きている大人との「出会い」が
ある。

相談

将来に関することならどんなこと
でも、チャットやビデオ通話で、
いつでも「相談」できる。

発見

学校や家では出していない、自分のい
いところを「発見」し、将来の選択の
ヒントを考える。



SUPPORT

project:ZENKAI のプログラム

学生・社会人の先輩たちが、毎日の相談相手。

これからのこと、今のこと、昔のこと。
普段まわりに言にくいことも、高校生世代のとき、同じような悩み
を抱えていた先輩たちが一緒に考えます。参加中に不安なことがあっ
ても、なんでも伝えてください。

参加費は無料。必要なものも、スマホだけ。

どんな環境でも、どこに住んでいても、参加したい気持ちをあきら
めなくていいように、誰もが安心して参加できるサポートをさせて
頂きます。通信環境に不安があるなど、なんでも相談に乗ります。



VOICE

ZENKAI 参加者の声

また戻ってきたい、また会いたい、
また私のいまを報告したい、
と思えるような存在

分岐路があった時、自分にとって正解の選択肢を選ば
うとすると辛くなる。自分がワクワクした方を選択し
た後に、自分で努力して自分のした選択を正解にすべ
ばいい、という考え方を知って、将来に対する不安や
憂鬱な気持ちが減った。「本当の自分」を探すことや、
視野を広げていくことが、ちょっと楽しみのになった。

「こんなに本気で、
悩みを一緒に考えてくれる人が
いるんだ」と知った。

家庭の事情で週 5 のバイトで進学資金を貯めていて、
1 人でお金で悩んでいました。そんな中、とり
あえず参加した ZENKAI ではびっくりするくらい、み
んなが自分のために動いてくれました。今は周りのサ
ポートもあり、諦めかけていた大学にチャレンジを決
めました。

「大人って楽しいんじゃない？」
って、ちょっとだけ
将来が楽しみに。

大人って冷めてるというか、大変なイメージ。漠然と
「大人になったらどうしたらいいんだ？」ってモヤモヤ
してました。ただ、ZENKAI の人たちはみんな仕事と
人生を楽しんで、学校や家族に話せないこともなが
か話せちゃう。「こんな大人っていいんだ」と「俺も
なれるんじゃない？」って気持ちで少し将来が明るくな
りました。

SCHEDULE

プログラムのスケジュール

DIG

仲間とともに、新しい自分と出会う

全国から参加する仲間たちとの小さなチャレンジの始まり。お互いへのインタ
ビューを通して、自分と相手と、ただまっすぐ向き合い、掘りさげてみる。
他人を知って、自分を知る。

MEET

ZENKAI 人と出会う

自分で自分の人生を選び、広げ、世界をカイゼン
してきた大人の話を聞きまくる。先輩を通して、
ワクワクする人生の歩み方を知る。

SHARE

ワクワクする未来と出会う

考えたこと、やってみたことを、自分なりの言葉にして発表して
みる。これまでを振り返り、共有し、自分の可能性が繋がる未
来の在り処を知る。

※全てのプログラムは 18:00-20:00 で実施予定です

DAY1

2024.09.21

DAY2

2024.09.28

DAY3

2024.10.05

DAY4

2024.10.12

DAY7

2024.11.02

DAY5

2024.10.19

DAY8

2024.11.09

DAY6

2024.10.26

DAY9

2024.11.16

DAY10

2024.11.23

DAY11

2024.11.30

DAY12

2024.12.07

ENTRY

プログラムへの応募に関して

応募条件

学歴・偏差値、不問。
定員 100 名。
応募条件は、15~18 歳の方。※ 2006 年 4 月 2 日生まれ ~ 2009 年 4 月 1 日生まれの方。

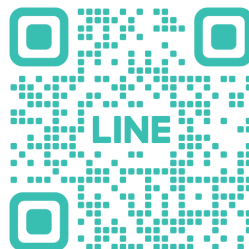
エントリー 締め切り

一次募集：2024 年 7 月 8 日 (月) ~ 2024 年 8 月 10 日 (土)

二次募集：2024 年 8 月 19 日 (月) ~ 2024 年 9 月 7 日 (土)

※一次締め切りにて定員に達している場合は、二次募集を実施いたしません。

応募方法



応募は公式 LINE から！

※公式 LINE で届いたフォームへの提出をもって応募完了となります
※選考方法は、抽選にて参加者の決定をさせていただきます